

REGLAMENTO GORBEIA SUZIEN 21K 2024

1. Fecha y lugar: Gorbeia Suzien 21K se celebrará el 28 de septiembre del 2024 en la localidad de Zeanuri (Bizkaia). Hora de salida será a las 11:00.

2. Recorrido: Gorbeia Suzien 21K tendrá un recorrido de 22km y 1300m de desnivel positivo.

La organización tendrá preparado un recorrido alternativo en caso de que surgieran problemas en el recorrido o en la preparación de la carrera. Por una razón imprevista y pesada la organización tendrá la potestad de suspender la carrera. En ese caso, la organización se compromete a buscar una fecha alternativa para la celebración del evento.

3. Participación: En la Gorbeia Suzien 21K podrán participar todos/as los/as atletas, montañeros/as o deportistas mayores de 15 años. Todos/as los/as participantes inscritos están obligados/as a cumplir con el presente reglamento y el de la FEDME.

4. Categorías: Absoluto masculino y femenino.

5. Inscripciones:

- El plazo de inscripción para la carrera de montaña Gorbeia Suzien 21k se abrirá el **4 de marzo** a las **10 de la mañana**, hasta que se terminen los 200 dorsales. Con los que queden fuera se realizará una lista de espera.

- Los habitantes de Zeanuri tendrán la oportunidad de realizar la inscripción un día antes, entre las 18.00 y las 20.00 de la tarde en el ayuntamiento.

- Las inscripciones se realizarán mediante la plataforma rockthesport, y tendréis un enlace directo desde nuestra web.
- Los corredores que tengan dorsal para la Gorbeia Suzien 21k tendrán que pagar 50 euros.
- No se admitirá ningún corredor que no haya pagado, en ese caso se le dará la oportunidad al siguiente de la lista de espera.
- Devolución de dorsales siempre y cuando otro corredor ocupe vuestro lugar:

AÑO 2024	% A DEVOLVER
ABRIL- MAYO	%80
JUNIO- JULIO	%70
AGOSTO	%60
A PARTIR DEL 1 de SEPTIEMBRE	NO SE DEVOLVERÁ EL DINERO

6. Derechos y obligaciones:

- Los corredores que realicen la inscripción en la GORBEIA SUZIEN 21K tendrán que cumplir la normativa de la FEDME.
- Cuando se coge el dorsal se obtiene: el derecho a participar en la prueba, seguro de accidente y responsabilidad civil, derecho a utilizar los servicios que presta la organización y el regalo de la prueba.

- El dorsal es personal e intransferible, por eso tiene que recogerlo en persona el mismo corredor presentando su DNI.

- Para recoger la bolsa del corredor de otra persona será obligatorio presentar su DNI en el lugar y hora que establece para ello la organización. A partir de esa fecha no se repartirá ninguna bolsa.

- Las bajas se cubrirán respetando el orden del sorteo, y la organización se pondrá en contacto con estas personas. En estos casos también será obligatorio realizar todos los pasos de la inscripción para conseguir el dorsal. Para realizar el pago dispondrán de 7 días.

7. Señalización: El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles. Existen referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

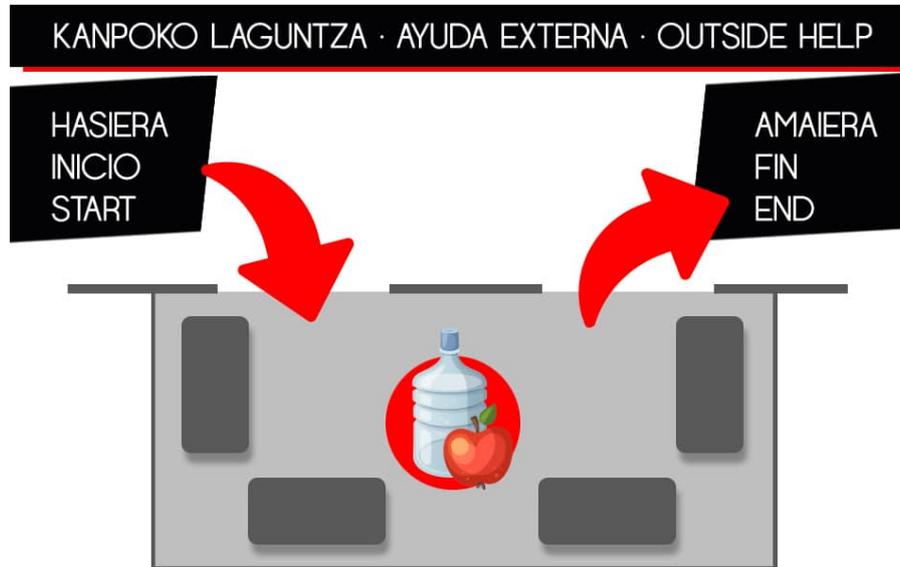
8. Controles: En el desarrollo de la prueba de 21K la organización ha dispuesto de 7 puntos de control intermedios en el recorrido principal, siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios. La situación de los mismos figura en los mapas y perfiles de los recorridos.

9. Avituallamientos: Se dispone de 7 puntos de avituallamientos sólido-líquidos en el recorrido de la 21K más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los/as participantes productos sólidos y líquidos. La situación de los mismos figura en los mapas y perfiles de los recorridos.

- 100m antes y después de los avituallamientos hay señalización de inicio y fin de zona de avituallamiento.

- Las asistencias a los corredores se harán en la zona de avituallamientos, pero siempre fuera de la zona de las mesas.

- Será obligatorio seguir las indicaciones de los responsables que se encuentren en los avituallamientos. El incumplimiento de esta norma dará lugar a la expulsión directa de la carrera.



10. Tiempos de paso:

- El tiempo máximo de entrada en meta será de 4 horas y 30 minutos, por lo que quienes excedan del tiempo máximo establecido perderán toda opción de figurar en la clasificación final.

- En cualquier caso, los/as responsables de la organización tendrán potestad para retirar de la prueba a los/as corredores/as que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como de cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma visible, desatienda las indicaciones de la organización o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás participantes.

- Tiempos de corte para los controles:

CONTROL	Km	LÍMITE
---------	----	--------

Gorbeia aterpea	9	120 min
Zenigorta	11	180 min
Lanbreabe	17	225 min

- A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de dos personas que actuarán como cierre de carrera. Todos/as aquellos/as participantes que se vean afectados/as por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los/as miembros de la organización.

11. Premios:

En la Gorbeia Suzien 21K los tres primeros de cada categoría obtendrán una cesta hermosa con productos locales.

12. Reunión informativa:

La organización facilitará información topográfica de los sitios que transita la prueba, así como los detalles organizativos más relevantes en una presentación que se celebrará en el frontón de Zeanuri, la víspera, 27 de septiembre del 2024 a la tarde.

13. Entrega de dorsales:

La entrega de dorsales se efectuará en el frontón de Zeanuri el día 27 de septiembre del 2024 (víspera) entre las 17:30 y las 20:00 horas. Y el mismo día de la prueba entre las 07:00 y las 08:30 horas y entre las 09:30 y las 10:30 horas, en el mismo lugar.

14. Medio ambiente:

Es obligación de cada competidor o competidora respetar el medio ambiente por donde se desarrolla la prueba y asimismo deberán llevarse sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. La corredora o el corredor que no los deposite o los tire en una zona no habilitada, será descalificado.

- Toda corredora y todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización de 15min a descalificación.
- Las y los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de las personas a cargo de los controles. No hacerlo supondrá una penalización de 15min a descalificación.
- Las competidoras y los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrar respeto con los demás deportistas, equipo arbitral, supervisores o supervisoras, controles y miembros de la organización. No hacerlo supondrá una penalización de 15min a descalificación.
- Las competidoras y los competidores llevarán los envoltorios o envases que porten, identificados con su número de dorsal. En el control de material de la salida deberán mostrarlo junto al resto del material obligatorio. No cumplir esta norma supondrá la descalificación de la prueba.
- Las y los participantes deberán evitar hacer ruidos y gritos en un tono alto, excepto en el caso de pedida de auxilio. No respetar esta norma supondrá una penalización de 15min a descalificación.
- Está totalmente prohibido la rotura o la alteración de cualquier elemento, flora, etc. del parque. Este hecho supondrá una penalización de 15min a descalificación.

15. Asistencia sanitaria:

La organización dispondrá de servicios de asistencia sanitaria en los puntos más estratégicos del recorrido y en la zona de salida-meta.

16. Seguridad:

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorridos alternativos y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

17. Auxilio en accidentes:

Los/as participantes están obligados/as a auxiliar a los/as accidentados/as que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

18. Obligatoriedad de portar cortaviento.

- Es obligatorio portar durante el transcurso de la carrera, **un cortaviento**. Este cortaviento deberá ser de la talla correspondiente al/a la participante, de manga larga y con capucha. En el caso de carecer de capucha, se podrá aceptar un cortaviento sin esta, siempre y cuando se acompañe de gorro, braga (buff) o similar que cubra la cabeza del participante en su totalidad.

- Será obligatorio llevar una **manta térmica**.

- En caso de previsión meteorológica especialmente adversa, la organización podrá exigir, material adicional como una membrana contra la lluvia.

- En las zonas de avituallamiento **no habrá vasos**, deberá ser el propio corredor quien lleve el vaso.
- Las competidoras y los competidores llevarán **los envoltorios o envases que porten, identificados con su número de dorsal**. En el control de material de la salida deberán mostrarlo junto al resto del material obligatorio. No cumplir esta norma supondrá la descalificación de la prueba.

19. Observaciones:

- Se realizará control de material obligatorio en la salida y en la llegada. Se recomienda acudir al control de salida con suficiente antelación.
- Hay que llevar el dorsal a la altura del pecho y a poder ser visible en todo momento. Se requerirá mostrarlo en todos los puntos de control.
- Hay que retirarse en los puntos de control. Es obligatorio que se retire el dorsal y que quede en manos de la organización. En caso de querer recuperarlo hay que notificarlo a la organización una vez finalizada la carrera.
- La organización no está obligada a trasladar a los/as corredores/as retirados hasta Zeanuri. Se intentará hacerlo en la medida de lo posible.
- No se puede recibir avituallamiento fuera de la zona de avituallamiento
- El uso de bastones está permitido, pero hasta San Justo no se pueden utilizar, solo llevarlos plegados. Se podrán coger y dejar en los puntos de control y avituallamientos, siempre bajo la responsabilidad del corredor.
- El día de la carrera habrá servicio de consigna al lado de la entrega de dorsales.
- Los cajones de salida (clasificados por número de dorsal) y zonas de calentamiento (flecha verde), ver en la imagen:

